

愛知県立加茂丘高等学校 硬式テニス部 平成 31 年度 年間活動計画

月	学校行事	参加予定大会	練習・活動内容
4	入学式 始業式 部登録 体カテスト	総体西三予選 (20・21、27～30日)	ミーティング サーブ練習 ストローク練習 ボレー練習
5	中間考査	総体西三予選 (1～3日) 総体県大会 (11・12、18・19、 25・26日)	フットワークトレーニング 体カトレーニング サーブ練習 ボレー練習
6	体育祭 期末考査		ランキング戦
7	保護者会 終業式		ラリー形式練習 (1対1、2対1、2対2) 試合形式練習
8	体験入学	西三大会(個人) (1・2・5日)	フットワークトレーニング 体カトレーニング ストローク&ボレー ラリー形式練習
9	始業式	新人戦 (7・8、14～16、23、 28・29日) 新人戦県大会 (21・22日)	試合形式 サーブ練習 ボレーボレー

10	中間考査 修学旅行 遠足	新人戦(5・6日)  新人戦県大会 (12・13、19・20日)	ランキング戦
11	文化祭 期末考査	西三大会(団体) (2～4日)	サーブレシーブ ダブルス練習
12	保護者会 終業式		フットワークトレーニング 体カトレーニング サーブ練習
1	始業式 学年末考査(3年)		ラリー形式練習 試合形式練習
2	学年末考査(1、2年)		ダブルス練習 ストローク&ボレー
3	卒業式 終業式	西三団体トーナメント (20・21日)	ランキング戦
<p>活動日：月、火、水、金、土  休養日：木、日及び定期考査期間中  活動時間：平日 15：50～日没(目安の時間は夏 18:30、冬 17:00)  休日 9：00～12：00</p> <p>※活動時間は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。  詳しくは、月ごとの活動計画で確認すること。  ※県大会を勝ち上がった場合は東海、全国大会などの上位大会に出場する。</p>			

