

愛知県立加茂丘高等学校 サッカー部 平成 31 年度 年間活動計画

月	学校行事	参加予定大会	練習・活動内容
4	入学式 始業式 部登録 体力テスト	リーグ戦 インターハイ予選 (支部予選)	試合期 ・シュート練習 ・ゲーム形式
5	中間考査	インターハイ予選 (県大会)	一般準備期 ・心肺トレーニング
6	体育祭 期末考査	東海大会	・筋力トレーニング ・基礎練習
7	保護者会 終業式	インターハイ	専門準備期 ・対人トレーニング ・戦術トレーニング ・セットプレー練習
8	体験入学	選手権予選	試合期 ・シュート練習 ・ゲーム形式 休養期
9	始業式	県選手権	一般準備期 ・心肺トレーニング ・筋力トレーニング ・基礎練習

10	中間考査 修学旅行 遠足		↓
11	文化祭 期末考査		専門準備期 ↓ ・対人トレーニング ・戦術トレーニング ・セットプレー練習
12	保護者会 終業式	U20カップ	↓ 試合期 ↓ ・シュート練習 ・ゲーム形式
1	始業式 学年末考査(3年)	新人戦	↓ 休養期 ↓ 一般準備期
2	学年末考査(1、2年)		↓ ・心肺トレーニング ・筋力トレーニング ・基礎練習 ↓ 専門準備期 ↓ ・対人トレーニング
3	卒業式 終業式	藤野杯 西三フェスティバル	↓ ・戦術トレーニング ・セットプレー練習 ↓ 試合期 ↓ ・シュート練習 ・ゲーム形式
↓ 活動日：月、火、水、金、土 休養日：木、日及び定期考査期間中 活動時間：平日 16：00～18：00、休日 9：00～12：00 もしくは 13：00～16：00 ※活動時間は、大会や練習試合等により変更となる場合がある。 詳しくは、月ごとの活動計画で確認すること。 ※県大会を勝ち上がった場合は東海、全国大会などの上位大会に出場する。			